

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دانشکده پزشکی

عنوان درس: کارورزی پزشکی خانواده

نوع درس : کارورزی تعداد واحد: ۲ تا ۱۲ واحد سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰

پیش نیاز: کارآموزی پزشکی اجتماعی و خانواده

فراگیران: دانشجویان پزشکی دوره اینترنتی

زمان کارآموزی: ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰

محل کارورزی: گروه پزشکی خانواده، مراکز جامع سلامت مجری برنامه پزشکی خانواده، کلینیک پیشگیری و ارتقا سلامت

مسئول درس: دکتر زهرا کامیاب

اساتید درس: دکتر زهرا کامیاب، دکتر غلامرضا بازماندگان، دکتر مهرانوش مهربیان، متخصصین پزشکی خانواده

شرح درس:

در این چرخش آموزشی کارورز باید از طریق حضور در عرصه های پیشنهادی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص شده دست یابد. برای تامین دانش نظری کلاس های آموزش نظری مورد نیاز در قالب کارگاههای توجیهی توسط گروه پزشکی اجتماعی و خانواده برگزار می شود.

هدف کلی:

در این دوره کارورزان به طور مشخص با اصول کار در مطب پزشکی خانواده و نحوه برخورد با شایعترین علل مراجعات بهداشتی و درمانی به پزشکان خانواده، دارودرمانی بیماری های شایع و نحوه تعامل با بیماران و همچنین کادر بهداشتی درمانی آشنا می شوند.

اهداف رفتاری:

در پایان دوره انتظار می رود دانشجویان قادر باشند:

۱. تعریف سطوح و مفهوم اکولوژی مراقبت های سلامت را بیان نماید .
۲. اهمیت سطح اولیه مراقبت سلامت و مشکلات آن و همچنین تفاوت های آن با سایر سطوح ارائه خدمت را بیان نماید.
۳. با رفتار حرفه ای پزشک خانواده آشنا شود .
۴. ویژگی های تصمیم گیری بالینی پزشکان خانواده را بیان نماید .
۵. اعضا تیم سلامت را بشناسد و اصول موفقیت هماهنگی خدمات را گزارش کند.
۶. بتواند به صورت عملی و در مطب برخی از شایع ترین موارد بهداشتی و درمانی مراجعه به پزشکان خانواده را مدیریت نماید.
۷. آشنایی با طریقه تشخیص و دارو درمانی (تراپیوتیک) بیماری های شایع از طریق بیان مثال ها و نمونه های عینی بالینی و نیز نسخه نویسی برای بیماران سرپایی (انتخاب داروی مناسب، کنترل عوارض و مونیتورینگ تداخلات دارویی در هر نسخه)

برنامه زمانبندی کارورزی خانواده

ساعت کارآموزی: ۷/۵ الی ۱۳/۵

تاریخ	روز	محل برگزاری	عنوان بحث	مدرس
-------	-----	-------------	-----------	------

دکتر زهرا کامیاب	• شناخت نقش کلی پزشک عمومی در نظام سلامت • نقش سازمان های محلی، فرامحلی مرتبط با سلامت • آشنایی با سیستم سرویلانس surveillance • آشنایی با نحوه تکمیل گواهی فوت death certificate • آموزش و ارتقا سلامت	گروه پزشک خانواده	اول	
دکتر غلامرضا بازماندگان	• دارودرمانی (تراپیوتیک) اختلالات لیپید (معرفی کیس بالینی) • دارودرمانی (تراپیوتیک) بیماری های تیروئید (معرفی کیس بالینی) • دارودرمانی (تراپیوتیک) دیابت (معرفی کیس بالینی) • دارودرمانی (تراپیوتیک) فشارخون (HTN) (معرفی کیس بالینی) • دارودرمانی (تراپیوتیک) بیماری های شایع اطفال (معرفی کیس بالینی) • دارودرمانی (تراپیوتیک) اختلالات شایع نورولوژیک (معرفی کیس بالینی) • تداخلات دارویی شایع	گروه پزشک خانواده	دوم	
دکتر مهرانوش مهربابیان	• تعاریف مربوط به پزشک خانواده و چهارچوب فعالیت تیم سلامت • ویزیت کودک بیمار و نحوه مدیریت آن توسط پزشک خانواده • ویزیت کودک سالم و نحوه مدیریت آن توسط پزشک خانواده •	مراکز جامع خدمات سلامت مجری برنامه پزشک خانواده	سوم	هفته اول
دکتر زهرا کامیاب دکتر مهرانوش مهربابیان	• ویزیت قبل ، حین و پس از بارداری و نحوه مدیریت آنها توسط پزشک خانواده	مراکز جامع خدمات سلامت مجری برنامه پزشک خانواده	چهارم	

دکتر غلامرضا بازماندگان دکتر مهرنوش مهربابیان	• ویزیت بیمار مبتلا به پرفشاری خون ، هیپرلیپیدمی و دیابت و نحوه مدیریت آنها توسط پزشک خانواده • ویزیت بیمار مبتلا به اضطراب و افسردگی و نحوه مدیریت آنها توسط پزشک خانواده	مراکز جامع خدمات سلامت مجری برنامه پزشک خانواده	پنجم	
دکتر زهرا کامیاب دکتر غلامرضا بازماندگان دکتر مهرنوش مهربابیان	• ارائه گزارش هفتگی • برگزاری ژورنال کلاب	گروه پزشک خانواده	ششم	
دکتر زهرا کامیاب دکتر غلامرضا بازماندگان دکتر مهرنوش مهربابیان	• ویزیت مراجعین تصادفی به مطب پزشک خانواده با نظارت اساتید و با دخالت مستقیم دانشجوی پیگیری بیماران ارجاعی و بازخورد ارجاع در جمعیت تحت پوشش • آموزش های مبتنی بر جامعه جهت مراجعین مرکز	مراکز جامع خدمات سلامت مجری برنامه پزشک خانواده	هفته دوم	

شیوه تدریس و وسایل مورد نیاز:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و تبادل نظر گروهی، آموزش در فیلد **work-based learning** کار در داروخانه مدل، بررسی نسخ بیماران، وایت بورد و مازیک، ویدیو پروژکتور، وسیله نقلیه مناسب

تکالیف دانشجویان:

حضور منظم و بموقع و مشارکت فعال در مراقبت از بیماران ارائه خدمات بهداشتی درمانی طبق جدول زمان بندی و در قالب کار تیمی انجام می شود که هر تیم شامل استاد و کارورز می باشد.

ارائه ژورنال کلاب بر اساس مشکلات تشخیصی و درمانی شایع در بیماران مراجعه کننده به مرکز تکمیل لاگ بوك

ویزیت بیماران در کنار پزشک خانواده مرکز انجام حد اقل يك برنامه آموزش بهداشت برای افراد تحت پوشش مرکز و گزارش آن گزارش مکتوب دوره

نحوه ارزشیابی:

- امتحان کتبی پایان دوره، ۲۰٪
ارزشیابی شفاهی و عملی در طول دوره، ۲۰٪
ارائه logbook ۳۰٪
ارائه گزارش مکتوب ۳۰٪

رفرنس:

۱. آخرین نسخه دستورالعمل ها و برنامه های سلامت کشوری ابلاغی توسط معاونت سلامت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۲. منابع رسمی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای آزمون پیش کارورزی و علوم پایه
۳. حاتمی ح و همکاران، کتاب جامع بهداشت عمومی ج ۱ و ۲ و ۳ تهران، نشر ارجمند، آخرین چاپ
۴. دکتر شهرام یزدانی ، کتاب پزشک خانواده : چیستی و چرایی ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی _ مرکز مدیریت شبکه
۵. سایر منابعی که از طرف گروه و مراکز بهداشتی درمانی معرفی می شود.
۶. منابع دارودرمانی بیماری های شایع