

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی رفسنجان

دانشکده پزشکی

گروه آموزشی علوم تشریح

عنوان درس: آناتومی ۱

تعداد واحد و نوع درس: ۲ واحد (۱/۵ واحد تئوری، ۰/۵ واحد عملی)

مدرس: دکتر سامره دهقانی سلطانی

فراگیران: دانشجویان کارشناسی هوشبری

هدف کلی:

آشنایی با کالبد شناسی عمومی و ساختار آناتومیک استخوان‌ها و مفاصل بدن، شناخت بخش‌های مختلف سیستم عضلانی، سیستم قلب و عروق، سیستم تنفس و همچنین درک مجاورات این اجزا با یکدیگر و بکارگیری آن در عرصه بالینی.

اهداف ویژه:

بعد از اتمام این دوره آموزشی دانشجو باید بتواند:

- اصطلاحات مختلف علم کالبدشناسی را بداند و جهت توصیف دستگاه‌های مختلف بدن انسان بکار گیرد.
- استخوان‌های مختلف بدن انسان را بشناسد و جزئیات آناتومیک آن‌ها را توصیف کند.
- انواع مفاصل بدن، موقعیت آناتومیک و حرکت آنها را بیان کند.
- عضلات مختلف بدن انسان را بشناسد و عملکرد آن‌ها را شرح دهد.
- از اجزای مختلف سیستم قلب و عروق (شامل قلب، شریان‌ها، وریدها و مایع لنف) آگاهی داشته باشد و آن‌ها را شرح دهد.
- جزئیات آناتومیک سیستم تنفس (شامل بینی، حلق، حنجره، نای و ریه‌ها) را بشناسد و توصیف کند.

| ردیف | اهداف میانی<br>(رئوس مطالب)       | اهداف ویژه<br>(بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)    | طبقه هر<br>حیطه | روش یاددهی<br>یادگیری |
|------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|
| ۱    | مقدمه و کلیات آناتومی             | اصطلاحات کلی آناتومی، صفحات و محورهای اصلی بدن را توضیح دهد                | شناختی          | تئوری                 |
| ۲    | استخوان‌های اندام فوقانی          | ویژگی ترقوه، کتف، بازو، زند زیرین و زیرین، استخوان‌های مچ و دست را شرح دهد | شناختی          | تئوری                 |
| ۳    | استخوان‌های اندام تحتانی          | ویژگی استخوانهای لگن، ران، کشکک، درشت‌نی و نازک نی و مچ پا را شرح دهد      | شناختی          | تئوری                 |
| ۴    | آناتومی عملی (۱)                  | ویژگی‌های آناتومیک استخوان‌ها را بصورت عملی و بر روی استخوان‌ها شرح دهد    | روان حرکتی      | عملی                  |
| ۵    | ستون مهره، دنده، جناغ و جمجمه (۱) | مشخصات آناتومیک مهره‌ها، دنده‌ها، جناغ و استخوان‌های کاسه سر را توضیح دهد  | شناختی          | تئوری                 |
| ۶    | جمجمه (۲) و مفاصل                 | مشخصات آناتومیک استخوان‌های صورت، انواع مفاصل و حرکات آنها را شرح دهد      | شناختی          | تئوری                 |

|    |                                   |                                                                              |            |       |
|----|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|
| ۷  | آناتومی عملی (۲)                  | ویژگی‌های آناتومیکی استخوان‌ها و مفاصل را بصورت عملی شرح دهد                 | روان حرکتی | عملی  |
| ۸  | عضلات اندام فوقانی و اندام تحتانی | اتصالات و عملکرد عضلات اصلی اندام‌ها را شرح دهد                              | شناختی     | تئوری |
| ۹  | عضلات تنه و سر و گردن             | اتصالات و عملکرد عضلات اصلی تنه و سر و گردن را شرح دهد                       | شناختی     | تئوری |
| ۱۰ | آناتومی عملی (۳)                  | ویژگی و موقعیت آناتومیکی عضلات را بصورت عملی و بر روی مولاژ شرح دهد          | روان حرکتی | عملی  |
| ۱۱ | قلب                               | ویژگی‌های ظاهری قلب و همچنین مشخصات بطن‌ها و دهلیزها را توصیف کند            | شناختی     | تئوری |
| ۱۲ | عروق (شریان‌ها، وریدها و لنف)     | مشخصات، موقعیت و نام گذاری شریان‌ها و وریدهای اصلی و عملکرد لنف را توضیح دهد | شناختی     | تئوری |
| ۱۳ | آناتومی عملی (۴)                  | جزئیات آناتومیکی قلب و نام و موقعیت شریان‌ها و وریدها را بصورت عملی شرح دهد  | روان حرکتی | عملی  |
| ۱۴ | بینی و حلق                        | بخش‌ها و جدارهای مختلف بینی و همچنین ویژگی‌های حلق را توصیف کند              | شناختی     | تئوری |
| ۱۵ | حنجره                             | ویژگی‌های آناتومیکی بخش‌های مختلف حنجره را توصیف کند                         | شناختی     | تئوری |
| ۱۶ | نای و ریه                         | ویژگی‌های آناتومیکی بخش‌های مختلف نای و ریه را توضیح دهد                     | شناختی     | تئوری |
| ۱۷ | آناتومی عملی (۵)                  | ویژگی‌های آناتومیکی بینی، حلق و حنجره، نای و ریه‌ها را بصورت عملی شرح دهد    | روان حرکتی | عملی  |

#### تعداد جلسات: ۱۷

نحوه ارائه درس و روش تدریس: تدریس توسط استاد و نیز پرسش از دانشجویان روش غالب خواهد بود.

#### وظایف و فعالیت‌های دانشجویان:

- ✓ حضور مرتب و منظم در کلاس
- ✓ شرکت فعالانه در فعالیت‌ها و تکالیف کلاسی

#### مواد و وسایل آموزشی:

- ✓ نرم افزار پاورپوینت
- ✓ نرم افزار تولید محتوا (کمتازیا و fast stone)
- ✓ مولاژ و استخوان

#### شیوه ارزیابی دانشجو:

- ✓ آزمون میان ترم
- ✓ آزمون پایان ترم
- ✓ فعالیت‌ها و کوئیزهای کلاسی

#### منابع اصلی درس:

آناتومی عمومی، آناتومی گری برای دانشجویان (Gray's for student).