

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پزشکی (گروه علوم تشریح)

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پزشکی

طرح درس

نام درس: تشریح اسکلتی عضلانی	تعداد و نوع واحد:	رشته تحصیلی: آناتومی	سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	مدرس: دکتر احمد شبانی زاده
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد	دانشجویان: آناتومی			
مدت زمان ارائه درس: یک ترم	نیمسال تحصیلی: دوم	محل برگزاری: دانشکده پزشکی	پیشنیاز: آناتومی تنه	
هدف کلی درس: آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی عضلانی				

اهداف کلی:

- ۱- آشنایی با استخوانهای اندام و نکات بالینی و رادیولوژیک
- ۲- شناسایی عضلات اندام و آشنایی با نکات مهم بالینی آنها
- ۳- آشنایی با عروق و اعصاب اندام و نکات مهم بالینی آنها
- ۴- شناخت حرکات اندام در مفاصل مختلف

اهداف جزئی و رفتاری:

نحوه ارزشیابی	تکالیف دانشجو	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	روش یادگیری	طبقه هر حیطه	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	اهداف میانی (رئوس مطالب)	تعداد جلسات	تعداد جلسات
تئوری و عملی	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	۹۰ دقیقه	کامپیوتر، مولاژ و استخوان	تئوری- عملی	شناختی	آشنایی با: ۱- استخوانهای ترقوه، کتف، بازو، رادیوس و اولنا ۲- نکات مهم بالینی و رادیولوژیک	آناتومی استخوانها و مفاصل اندام فوقانی	۱	
تئوری و عملی	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	۹۰ دقیقه	کامپیوتر، مولاژ و استخوان	تئوری- عملی	شناختی	۱- استخوانهای دست ۲- مفاصل و حرکات اندام فوقانی و رباطهای تقویت کننده آنها ۳- نکات مهم بالینی	آناتومی استخوانها و مفاصل اندام فوقانی	۲	

۳	آناتومی بافت نرم اندام فوقانی	۱- فاسیای سطحی و عمقی، سپتومهای بین عضلانی و رتیناکولوم ۲- ساختار آناتومیک و عملکرد عضلات کمر بند شانه و بازو شامل عضلات سینه ای بزرگ، سینه ای کوچک، زیر ترقوه ای، دوزنقه ای، بالا برنده کتف متوازی الاضلاع بزرگ و کوچک، دلتوئید، پهن پشتی، فوق خاری، تحت خاری، تحت کتفی، ترس ماژور، ترس مینور، کوراکوبراکیالیس، دوسر بازویی، بازویی، سه سر بازویی ۳- نکات مهم بالینی ۴- حفره زیر بغل و جدار قدامی، خلفی، داخلی و خارجی آن ۵- بررسی اجمالی محتویات حفره زیر بغل شامل شبکه عصبی بازویی و شریان و ورید زیر بغلی ۶- بررسی اجمالی عروق و اعصاب بازو	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و جسد	۱۳۵ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی
۴	آناتومی بافت نرم اندام فوقانی	۱- ساختار آناتومیک و عملکرد ساعد و دست شامل عضلات طبقه سطحی، میانی و عمقی قدام ساعد، عضلات طبقه سطحی و عمقی خلف ساعد ۲- عضلات منطقه تنار و هیپوتنار، عضلات بین استخوانی و عضله اداکتور شست ۳- بررسی اجمالی عروق و اعصاب قدام و خلف ساعد ۴- بررسی اجمالی عروق و اعصاب دست ۵- حفره آرنج، جدارها و محتویات آن ۶- انفیه دان تشریحی، جدارها و محتویات آن	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و جسد	۱۳۵ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی

۵	آناتومی عروق اندام فوقانی	۱- قوس شریانی ائورت و شاخه های آن ۲- شریان ساب کلاوین و مسیر و مجاورات آن ۳- شریان زیر بغلی و شاخه های آن ۴- مسیر و مجاورات شریان زیر بغلی ۵- شریان بازویی و شاخه ای آن ۶- مسیر و مجاورات شریان بازویی ۷- شریان رادیال و اولنار و شاخه های آنها ۸- مسیر و مجاورات شریان رادیال و اولنار ۹- شریانهای دست و شاخه های آنها، وریدها و عروق لنفی اندام فوقانی، مسیر و مجاورات آنها و نکات بالینی	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و جسد	۹۰ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی	
۶	آناتومی اعصاب اندام فوقانی	۱- شبکه عصبی بازویی و شاخه های ان ۲- بررسی مجاورات شبکه عصبی بازویی ۳- بررسی مسیر و مجاورات هرکدام از شاخه های این شبکه عصبی شامل عصب رادیال، اگزیلاری، مدین، اولنار، موسکولوکوتائوس، جلدی ساعدی داخلی، جلدی بازویی داخلی، سینه ایی داخلی و خارجی، زیر ترقو ه ایی، سوپرا اسکاپولار، دورسال اسکاپولار، ساب اسکاپولار، تورا کودورسال ۴- نکات مهم بالینی	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و جس	۱۳۵ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی	
۷	آناتومی استخوانها و	۱- استخوان های ستون مهره ایی شامل مهره های گردن، سینه، کمر، ساکروم و دنبالچه	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و	۹۰ دقیقه	مطالعه و شرکت در	تئوری و عملی	

		مفاصل اندام تحتانی	۲- استخوان لگن و ران ۳- نکات مهم بالینی و رادیولوژیک			استخوان		پرسش و پاسخ	
۸		آناتومی استخوانها و مفاصل اندام تحتانی	۱- استخوانهای تیبا، فیولا و پا ۲- مفاصل و حرکات اندام تحتانی و رباطهای تقویت کننده آنها ۳- نکات مهم بالینی	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و استخوان	۹۰ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی
۹		آناتومی بافت نرم وعضلات اندام تحتانی	۱- مناطق اندام تحتانی ۲- فاسیای سطحی، عمقی و سپتومهای بین عضلانی ۳- ساختار آناتومیک و عملکرد عضلات منطقه گلوئتال و ران ۴- شامل عضلات گلوئتوس ماگزیموس، گلوئتوس مدیوس و مینیموس، عضلات ابتوراتور داخلی، ژملوس فوقانی و تحتانی، مربع رانی، دوسر رانی، نیمه غشایی و نیمه وتری، چهار سر رانی، شانه ایی، اداکتور دراز، اداکتور کوتاه، اداکتور بزرگ، گراسیلیس ۵- بررسی اجمالی عروق و اعصاب منطقه گلوئتال و ران ۶- نکات بالینی	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و استخوان	۱۳۵ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی
۱۰		آناتومی بافت نرم و عضلات اندام تحتانی	۱- ساختار آناتومیک و عملکرد عضلات ساق پا شامل عضلات طبقه عمقی و سطحی خلف ساق، عضلات خارج ساق پا و عضلات قدام ساق پا ۲- عضلات پشت پا و منطقه اول تا چهارم کف پا ۳- بررسی اجمالی عروق و اعصاب پا	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و جسد	۱۳۵ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی

۱۱	آناتومی عروق اندام تحتانی	۱- بررسی شریان ایلپاک داخلی و خارجی ۲- بررسی شریانهای گلوتهال فوقانی و تحتانی ۳- بررسی مسیر و مجاورات شریان گلوتهال فوقانی و تحتانی ۴- بررسی شریان فمورال و شاخه های آن ۵- بررسی مسیر و مجاورات شریان فمورال ۶- بررسی شریان تیبیال قدامی و خلفی و شاخه های آنها ۷- بررسی مسیر و مجاورات شریان تیبیال قدامی و خلفی ۸- شریانهای پا و مسیر و مجاورات آنها ۹- وریدها و عروق لنفی اندام تحتانی و مسیر و مجاورات آنها و نکات مهم بالینی	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و جسد	۹۰ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی
۱۲	آناتومی اعصاب اندام تحتانی	۱- شبکه عصبی کمری و ساکرا ل و مجاورات آنها ۲- شاخه های شبکه عصبی کمری و ساکرا ل و مسیر و مجاورات آنها در اندام تحتانی شامل اعصاب فمورال، ایتوراتور، ایلپواینگوئینال، ایلپوهیپوگاستریک، ژنیتوفمورال، جلدی رانی خارجی، سیاتیک، گلوتهال فوقانی و تحتانی، اعصاب عضله ایتوراتور داخلی و مربع رانی، عصب جلدی رانی خلفی ۳- نکات مهم بالینی	شناختی	تئوری- عملی	کامپیوتر، مولاژ و جسد	۱۳۵ دقیقه	مطالعه و شرکت در پرسش و پاسخ	تئوری و عملی

نحوه ارائه درس و روش تدریس: تئوری-عملی

تکالیف (وظایف) دانشجوی: مطالعه و پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی: امتحان تئوری و عملی

وسایل کمک آموزشی و رسانه های آموزشی: کامپیوتر، اسلاید، مولاژ، استخوان، جسد

زمان و مکان ارائه درس: طبق برنامه آموزش

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان: مطالعه درس و پاسخ به سوالات

منابع: اناتومی بالینی اسنل ۲۰۱۹، اناتومی گری برای دانشجویان ۲۰۲۰