

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دانشکده پزشکی

عنوان درس: کارورزی پزشکی اجتماعی و خانواده (۱۵ روز)

نوع درس : کارورزی تعداد واحد: ۳

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۸-۹۹ پیش نیاز: کارآموزی پزشکی اجتماعی و خانواده

فراگیران: دانشجویان پزشکی دوره اینترنتی

زمان کارآموزی: ساعت ۷,۳۰ لغایت ۱۳,۳۰ محل کارآموزی: دانشکده علوم پزشکی و مراکز بهداشتی درمانی شهری، شهری روستایی و مراکز جامع خدمات سلامت

مسئول درس: دکتر کامیاب

اساتید درس: دکتر کامیاب، دکتر بازماندگان، دکتر وکیلان، دکتر عباسی، دکتر کهنوجی، دکتر اسلام منش، دکتر رضایی، متخصصین پزشک خانواده

شرح درس:

در این چرخش آموزشی کارورز باید از طریق حضور در عرصه های پینهادی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص شده دست یابد. برای تامین دانش نظری کلاس های آموزش نظری مورد نیاز در قالب کارگاههای توجیهی توسط گروه پزشکی اجتماعی و خانواده برگزار می شود.

هدف کلی:

در این دوره کارورزان با برنامه های سلامت کشوری، مهمترین عوامل خطر و مشکلات سلامت، خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماریهای شایع و اولویت دار در سطح فرد، جمعیت ها و جامعه، اصول و راهکارهای صحیح ارجاع به سطوح بالاتر و ارزیابی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت آشنا می شوند.

اهداف رفتاری:

در پایان دوره انتظار می رود دانشجویان قادر باشند:

۱. شرح وظایف پزشک و تیم سلامت را در قالب طرح پزشک خانواده بیان نموده و نحوه ارائه خدمت پزشک خانواده را در فیلد آموزشی خود نقد نماید.
۲. میزان اجرای کامل برنامه های ادغام یافته در نظام شبکه و دستورالعمل های برنامه های سلامت کشوری دارای اولویت را در خانه بهداشت و مرکز بهداشتی درمانی گزارش نماید.
۳. میزان ها و شاخصهای بهداشتی را محاسبه و تحلیل نماید.
۴. عوامل اجتماعی موثر بر سلامت را توضیح دهد.
۵. نحوه ارزیابی، مدیریت و کاهش اثر مهمترین عوامل خطر سلامت و اصلاح روش زندگی را در سطح فرد (با رویکرد بالینی) بیان کند.
۶. چگونگی ترویج عوامل **protective** (ورزش، رعایت رژیم غذایی سالم و بهداشتی، دوری از زندگی پر استرس و ...) در ارتقای سلامت را شرح دهد.
۷. روش های تشخیص زود رس بیماری های شایع و اولویت دار را بیان نماید.
۸. چگونگی اجرای برنامه های سلامت و دستورالعمل های کشوری را تحلیل نماید.
۹. عملکرد کارکنان نظام سلامت در مرکز بهداشتی درمانی و خانه بهداشت را ارزیابی نماید.
۱۰. تعاریف مرتبط با مورد مشکوک، محتمل و قطعی بیماری های تحت مراقبت را بیان نموده و نام و نحوه گزارش دهی بیماری های مشمول گزارش اجباری را حسب مورد توضیح دهد.
۱۱. به جایگاه معاونت سلامت وزارت متبوع در تبیین برنامه های سلامت کشوری توجه داشته باشد.
۱۲. به نقش عوامل خطر (**Risk Factors**) در سلامت توجه داشته باشد.
۱۳. به نقش عوامل محافظت کننده (**protective factors**) در سلامت توجه داشته باشد.
۱۴. به اهمیت همکاری درون بخشی و برون بخشی برای دستیابی به سلامت برای همه ارج نهد.
۱۵. منطبق بر رفتار حرفه ای مسئولیت پیامد رفتارهای خود را بپذیرد.
۱۶. به اصل رعایت حریم شخصی بیماران و مراجعین پایبند باشند.
۱۷. امور محوله را طبق برنامه آموزشی در طی دوره کارورزی بدرستی انجام دهد.
۱۸. فرایند ارجاع را برای افراد نیازمند انجام و فیدبک آن را پیگیری نماید.
۱۹. قادر باشد به انجام بازدیدهای مدیریتی و بهداشتی درمانی و کشف و رفع نقایص عمدی و سهوی در این قسمتها بپردازد.

شیوه تدریس و وسایل مورد نیاز:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و تبادل نظر گروهی، آموزش در فیلد **work-based learning**

وایت بورد و مازیک، ویدیو پروژکتور، وسیله نقلیه مناسب

تکالیف دانشجویان:

حضور منظم و بموقع در فیلد

تکمیل لاگ بوک

ویزیت بیماران در کنار پزشک عمومی مرکز

انجام حد اقل یک برنامه آموزش بهداشت برای افراد تحت پوشش مرکز و گزارش آن

انجام طرح تحقیقاتی در راستای اولویت های پژوهشی دانشگاه

گزارش مکتوب دوره

نحوه ارزشیابی:

- امتحان کتبی پایان دوره، ۲۰٪

ارزشیابی شفاهی و عملی در طول دوره، ۲۰٪

ارائه logbook ۳۰٪

ارائه گزارش مکتوب ۳۰٪

برنامه زمانبندی کارورزی خانواده

روز وساعت کارآموزی: شنبه تا پنجشنبه ساعت ۷/۵ الی ۱۳/۵

تاریخ	ساعت	عنوان بحث	مدرس
۹۸/۸/۱۸ لغایت ۹۸/۸/۲۲	۷/۵ الی ۱۳/۵	پزشکی مبتنی بر شواهد (EBM) اصول نسخه نویسی بالینی و تجویز منطقی داروها اشکال موجود داروها در بازار دارویی ایران (داروخانه مدل) در خواست منطقی تست آزمایشگاهی در بیماری های شایع درخواست منطقی تست تصویر برداری در بیماری های شایع آشنایی با نظام شبکه مراقبت های بهداشتی و پیشگیری در سیستم سلامت کشور خدمات نوین سلامت- ایران آشنایی با نظام ارجاع مدیریت درد در سالمندان مدیریت آلزایمر و دمانس در سالمندان بازتوانی بیماری های تنفسی مدیریت مشکلات خواب در سالمندان یک جلسه برگزاری ژورنال کلاب در زمنه پزشک خانواده و پزشکی مبتنی بر جامعه	دکتر کامیاب، دکتر بازماندگان، دکتر وکیلان، دکتر عباسی، دکتر کهنوجی، دکتر اسلام منش، دکتر رضایی،
۹۸/۸/۲۳ لغایت ۹۸/۸/۳۰	۷/۵ الی ۱۳/۵	حضور کارآموزان در فیلد زیر نظر متخصصین پزشک خانواده و آشنایی با: ۱. ویزیت بیماران و ارائه مراقبتها به	دکتر کامیاب، دکتر بازماندگان، متخصصین پزشک

خانواده	جمعیت تحت پوشش ۲. پیگیری بیماران ارجاعی و بازخورد ارجاع در جمعیت تحت پوشش ۳. مراقبت های سنین مختلف و ارزیابی عوامل خطر ۴. سامانه های سیب و ایراپن و سایر سامانه های ملی در حال اجرا ۵. آموزش های مبتنی بر جامعه جهت مراجعین مرکز ۶. آشنایی با مباحث زیر با شرکت در دوره های آموزشی متخصصین پزشک خانواده در مراکز فوق: اصول پزشک خانواده (تعریف و کارکرد) هیپرتنشن، هیپر لیپیدمی، دیابت آشنایی با مراقبت های اولیه و سیستم غربالگری پنومونی، آسم آشنایی با ارجاع داخلی و بازخورد آن بیماری های شایع سرپایی اطفال سامانه سیب ارزیابی اختلالات رشد و تکامل آنمی فقر آهن ایراپن هیرسوتیسم ترک سیگار ۷. آشنایی با بخش های مختلف شامل بهداشت خانواده، بهداشت محیط، بهداشت حرفه ای، واکسیناسیون، ویزیت بیماران، آموزش بهداشت، مراقبت های سالمندان، نوجوانان و جوانان، بهداشت دهان و دندان، بهداشت مدارس، بهداشت روان، کنترل بیماریهای (واگیردار و غیرواگیردار) شایع منطقه و		
---------	--	--	--

References:

۱. آخرین نسخه دستورالعمل ها و برنامه های سلامت کشوری ابلاغی توسط معاونت سلامت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۲. منابع رسمی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای آزمون پیش کارورزی و علوم پایه
۳. حاتمی ح و همکاران، کتاب جامع بهداشت عمومی ج ۱ و ۲ و ۳ تهران، نشر ارجمند، آخرین چاپ
۴. سایر منابعی که از طرف گروه و مراکز بهداشتی درمانی معرفی می شود